

Альберт Зыков: «Люблю только первые места»

Шадринский вуз богат талантами: студенты активно проявляют себя в науке, творчестве и спорте. Один из них – Альберт Зыков, который в свои 18 лет стал серебряным призёром первенства мира по кикбоксингу, которое прошло с 27 августа по 3 сентября в Ирландии, г. Дублин. Сейчас Альберт учится на втором курсе факультета физической культуры ШГПУ. Несмотря на постоянные тренировки, он находит время и на другие увлечения, кроме спорта: читает книги, изучает английский язык, смотрит футбол и успевает встречаться с друзьями.



– Альберт, как давно занимаешься кикбоксингом?

– В спорте я с шести лет. Выступал по многим видам боевых единоборств, а по кикбоксингу начал выступать с 2012 года. На занятия этим видом спорта меня привёл папа. Долгое время мне не нравилось, так как постоянно проигрывал. Со временем начал побеждать, теперь получаю удовольствие даже после очень трудных тренировок.

– Каким был твой путь становления как спортсмена?

– Раньше выступал по Ушу-саньда, там начали появляться первые успехи. С седьмого раза, может быть, победил на уровне УрФО. Это казалось огромным достижением! Но потом этого стало мало, и я перешёл в кикбоксинг. Там больше получалось – стал третьим на всероссийском уровне. Тоже думал:

«Невероятно!» Аппетит рос, и в этом году я выиграл первенство России и стал мастером спорта, затем поехал на первенство мира и стал вторым. Не очень доволен своим результатом, люблю только первые места, поэтому именно победа на первенстве России этого года – самое значимое событие в моей спортивной жизни.

– Какую роль в жизни спортсмена играет тренер? Для тебя это просто учитель или наставник, который всегда готов поддержать, помочь?

– Мой тренер – Бухвалов Сергей Владимирович. Для меня он как второй отец и лучший друг. С ним на соревнованиях намного легче выступать, чем без него.

– Как проходило твоё участие в первенстве мира?

– Я выступал в составе сборной команды России. Очень многие люди поддерживали меня, даже те, кого я не знаю. На ринге не испытываешь волнение, только

перед боем. В первом бою я победил британца, во втором – турка. В финал же вышел с русским спортсменом. В финале первенства России я его победил, а здесь, на первенстве мира, он меня. Так получилось, что он приехал с тренером, а я нет, поэтому под меня тактику подобрали. Мне же по ходу боя не удалось перестроиться, поэтому хоть и немного, но проиграл.

– **Что ждёт тебя в будущей спортивной карьере?**

– После нового года я перехожу в возрастную группу 19-35 лет. Вот там будет невероятно тяжело.

– **Поздравляем с заслуженной серебряной медалью и желаем успехов в покорении новых спортивных высот!**

Елизавета Климчук
Пресс-служба ШГПУ
13.09.2016