

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«ШАДРИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Принято  
Ученым советом ШГПУ  
«29» августа 2016 г.  
протокол № 1



Утверждаю  
и.о. ректора ШГПУ

Дзинов А.Р.

«01» сентября 2016 г.  
приказ № 186

**ПОРЯДОК РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**  
**В ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ШАДРИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ**  
**УНИВЕРСИТЕТ»**

**Шадринск**  
**2016**



1. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Шадринский государственный педагогический университет» (далее - Порядок) устанавливает требования к проведению учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и объему подготовки для следующих категорий обучающихся федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Шадринский государственный педагогический университет» (далее - ШГПУ):

- обучающиеся, осваивающие образовательные программы бакалавриата, образовательные программы специалитета по очной форме обучения;
- обучающиеся, осваивающие образовательные программы бакалавриата по заочной форме обучения;
- обучающиеся, осваивающие образовательные программы бакалавриата при сочетании различных форм обучения;
- обучающиеся, осваивающие образовательные программы бакалавриата при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осваивающих образовательные программы бакалавриата, образовательные программы специалитета.

2. Порядок разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;
- Постановлением Правительства РФ от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2013 № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (зарегистрирован в Министерстве юстиции России 24.02.2014 № 31402);
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее ФГОС ВО);
- Распоряжением Правительства РФ от 7.08.2009 № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены Министерством образования и науки России 08.04.2014 № АК-44/05вн).

3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту входят в обязательную часть образовательных программ бакалавриата, образовательных программ специалитета, в том числе при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;



- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения).

5. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, реализуемые в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, программы специалитета, направлены на формирование специальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни и роли физических упражнений в режиме труда и отдыха; на формирование мотивации студентов к здоровому образу жизни с использованием средств физической культуры; обеспечивают операциональное овладение обучающимися методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности.

В качестве элективных дисциплин (модулей) обучающимся могут быть предложены дисциплины: «Общая физическая подготовка», «Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис)», «Плавание», «Лечебная физическая культура» и др. Учебный материал элективных дисциплин (модулей) состоит из практических занятий, направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, направленных на формирование физических качеств, осуществление общефизической и спортивно-технической подготовки, освоение основных методов и способов учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

6. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы (аудиторной, внеаудиторной) обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы.

Контактная работа обучающихся с преподавателем, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий, по физической культуре и спорту включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, групповые и индивидуальные консультации, аттестационные испытания промежуточной аттестации обучающихся.

При необходимости контактная работа обучающихся с преподавателем по физической культуре и спорту может включать иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую работу обучающихся с преподавателем (например, индивидуальные занятия (для студентов, имеющих слабую физическую подготовленность, не освоивших практический материал в связи с пропусками занятий по уважительным причинам и состоянием здоровья; индивидуальные занятия организуются кафедрой в течение учебного года, в период каникул или различных форм практики) и т.п.).

Самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня; занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки, в том числе на платной основе; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

7. Для основных образовательных программ, имеющих профиль «Физическая культура», распределение часов между контактной работой обучающихся с преподавателем и самостоятельной работой обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту устанавливается

- по очной форме обучения в соотношении 75:25;
- по заочной форме обучения в соотношении 10:90.

Для основных образовательных программ, не имеющих профиль «Физическая культура», распределение часов между контактной работой обучающихся с преподавателем и самостоятельной работой по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту устанавливается

- для очной формы обучения в соотношении 50:50 - для дисциплин (модулей) базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)»; 75:25 – для элективных дисциплин (модулей);



- для заочной формы обучения, в том числе для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, устанавливается в объеме 4 часа контактной работы обучающихся с преподавателем (учебные занятия лекционного типа), 324 часа - в форме самостоятельной работы обучающихся.

8. Для проведения практических занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

9. Выбор обучающимися 1 курса очного отделения одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

- информация о перечне элективных дисциплин размещается на официальном сайте ШГПУ, информационных стендах кафедры, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, и деканатов факультетов за 5 дней до начала первого семестра;

- в течение первой недели обучения заведующий кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, совместно с преподавателями кафедры доводят до сведения всех студентов 1 курса информацию о перечне элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядке их выбора;

- до 15 сентября текущего года заведующий кафедрой формирует списки студентов, согласно их личным заявлениям на имя ректора ШГПУ (Приложение 1), и подает в деканат факультета списки студентов в соответствии со сформированными группами по освоению элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;

- деканаты на основании списков студентов, представленных кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, до 30 сентября текущего года делают представление о распределении студентов по группам, на основании которого издается приказ ректора ШГПУ.

Занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов 1 курса очной формы обучения начинаются 1 октября.

10. Выбор обучающимися 2 и 3 курса очного отделения одной из элективных дисциплин (модулей) осуществляется следующим образом:

- информация о перечне элективных дисциплин размещается на официальном сайте ШГПУ, информационных стендах кафедры, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, и деканатов факультетов не позднее 30 апреля;

- в течение 10 рабочих дней заведующий кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, совместно с преподавателями кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания доводят до сведения всех студентов информацию о перечне элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и порядке их выбора;

- до 31 мая заведующий кафедрой формирует списки студентов, согласно их личным заявлениям на имя ректора ШГПУ (Приложение 1) и подает в деканат факультета списки студентов в соответствии со сформированными группами по освоению элективных дисциплин (модулей);

- деканаты на основании списков студентов, представленных кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, не позднее чем за 3 рабочих дня до начала 3/5 семестров делают представление о распределении студентов по группам, на основании которого издается приказ ректора ШГПУ.

Занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов 2 и 3 курсов очной формы обучения начинаются 1 сентября.



11. В случае перевода студента из одной группы элективных дисциплин (модулей) в другую на основании медицинских документов студент подает заявление на кафедру, осуществляющую реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, кафедра ставит в известность деканат, который делает представление о переводе студента, на основании которого издается приказ ректора ШГПУ.

12. В целях соблюдения основных требований нормативных документов по технике безопасности и предупреждению травматизма и других несчастных случаев в учебном процессе по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту студенты первого курса очной формы обучения обязаны предоставить медицинские документы о допуске к занятиям по физической культуре с указанием медицинской группы занятий на кафедру, осуществляющую реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, одновременно с заявлением о выборе элективной дисциплины (модуля).

Контроль за предоставлением медицинских документов осуществляется деканатами факультетов совместно с кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Все студенты всех форм обучения обязаны пройти инструктаж по технике безопасности с заполнением соответствующей ведомости, который проводится на кафедре, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту до начала занятий.

13. Обучающийся, регулярно занимающийся в спортивной секции ШГПУ, может свободно посещать занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту. Решение по учету посещения иных спортивных секций города принимает лично заведующий кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Основанием для свободного посещения является личное заявление обучающегося, к которому прилагаются: справки о регулярном посещении спортивной секции ШГПУ или образовательных организациях спортивной направленности города в текущем учебном году. Обучающиеся, которым разрешено свободное посещение учебных занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, не учитываются при расчете учебной нагрузки.

14. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки, готовят письменную работу для прохождения промежуточной аттестации по темам, предложенным кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Тему письменной работы обучающийся может определить самостоятельно, с учетом его профессиональной деятельности, согласовав с преподавателем элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Рабочая программа элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту должна включать методические рекомендации по выполнению письменной работы, которые могут включать разделы «Тематика письменных работ», «Основные требования к содержанию и оформлению письменной работы», «Порядок представления письменной работы, её проверки» и т.п.

Форму письменной работы (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее), а также порядок представления на кафедру определяет кафедра в рабочей программе элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту, при этом учитывается период освобождения обучающегося от физической нагрузки по состоянию здоровья.

15. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы бакалавриата по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде письменной работы в соответствии с рабочей программой



элективных дисциплин (модулей).

16. При сочетании различных форм обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется согласно индивидуальному учебному плану обучающегося.

При переводе обучающихся с очной формы обучения на заочную объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяется ФГОС ВО направления подготовки. Допускается увеличение часов самостоятельной работы обучающегося. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре при заочной форме обучения отражен в п. 7, 15 Порядка.

При переводе обучающихся с заочной формы на очную форму обучения объем подготовки по физической культуре определяется ФГОС ВО направления подготовки. Порядок проведения и объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяется учебным планом очной формы обучения соответствующего направления подготовки.

17. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде отчетов в соответствии с рабочей программой элективных дисциплин (модулей) посредством инструментария электронной образовательной среды ШГПУ.

18. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся с учетом состояния особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья, с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптации физической культуры.

Образование инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах или в отдельных организациях; в помещениях и на открытом воздухе.

Подвижные занятия в специальной медицинской группе проводятся профессорско-преподавательским составом, имеющим соответствующую подготовку.

Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочей программой элективной дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки на основании справки врачебно-консультационной комиссии готовят письменную работу по темам, предложенным кафедрой осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, указанным в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

19. Оригинал данного локального нормативного документа хранится у проректора по учебной работе ШГПУ.



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Шадринский государственный  
педагогический университет»

Порядок реализации  
дисциплин (модулей) по  
физической культуре и  
спорту

Настоящий Порядок вступает в силу с момента введения в действие приказом ректора ШГПУ и действует до его отмены.

20. Изменения в настоящий Порядок вносятся по решению Ученого совета ШГПУ.

Изменения в соответствии с нормативно-правовыми актами Министерства образования и науки РФ могут быть внесены в настоящий Порядок приказом ректора ШГПУ.



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Шадринский государственный  
педагогический университет»

Порядок реализации  
дисциплин (модулей) по  
физической культуре и  
спорту

## Приложение 1

И.о. ректора ФГБОУ ВО «Шадринский  
государственный педагогический университет»  
Дзюву А.Р.  
студента факультета \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ курса, \_\_\_\_\_ группы  
\_\_\_\_\_ формы обучения

\_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О. обучающегося)

заявление.

Прошу включить меня в группу для освоения элективной дисциплины (модуля) по  
физической культуре и спорту: \_\_\_\_\_.  
наименование элективной дисциплины (модуля)

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись