

**Аннотация к рабочей программе дисциплины Б1.Б.18 Физическая культура
направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование**

(с двумя профилями подготовки)

(профиль «Русский язык как иностранный», профиль «Иностранный язык (английский)»)

Дисциплина Б1.Б.18 Физическая культура изучается в 1 семестре. Предусмотрены лекционные и семинарские занятия. Отчетность по результатам освоения дисциплины – зачет.

Цель освоения дисциплины состоит в теоретической и практической профессиональной подготовке бакалавров, направленной на формирование системы знаний, умений в области использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, физической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности; на формирование мотивационно-ценностного отношения занятиям физической культурой.

Место дисциплины в структуре образовательной программы. Дисциплина «Физическая культура» относится к дисциплинам базовой части Блока 1 Дисциплины (модули) (Б1.Б.18).

Содержание дисциплины «Физическая культура» опирается на знания, умения и навыки, сформированные в процессе обучения в общеобразовательной школе.

Содержание дисциплины «Физическая культура» выступает опорой для освоения содержания дисциплин, формирующих общепрофессиональные компетенции.

Планируемые результаты освоения образовательной программы			
Код компетенции	Наименование компетенции	Структурные элементы компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ОК-8	готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность	З1(ОК-8): специальные правила и техники во избежание нанесения вреда здоровью, в том числе, во время занятий физической культурой и спортом З2(ОК-8): осознает ценность здоровья и необходимость ведения здорового образа жизни	<i>знать:</i> - специальные умения, знания и навыки развития физических качеств;
		У1(ОК-8): развивать функциональные возможности, укреплять и сохранять здоровье, используя техники формирования телосложения, повышения функциональных возможностей организма, развития физических способностей (силовых, скоростных, координационных, выносливости и гибкости)	<i>уметь:</i> - применять приемы и техники укрепления и сохранения здоровья; - применять техники формирования телосложения, повышения функциональных возможностей организма, развития физических способностей (силовых, скоростных, координационных, выносливости и гибкости);

		В1 (ОК-8): владеть специальными знаниями, умениями и навыками развития физических качеств, методами укрепления здоровья, закаливания организма, специальными правилами и техниками во избежание нанесения вреда здоровью, в том числе, во время занятий физической культурой и спортом	<i>владеть:</i> - владеть методикой использования техник формирования телосложения, повышение функциональных возможностей организма развитие физических способностей (силовых, скоростных, координационных, выносливости и гибкости)
--	--	---	---

Разделы дисциплины включают:

1. Физическая культура как учебная дисциплина.
2. Основы здорового образа жизни студента.
3. Оздоровительные системы физических упражнений. Лечебная физическая культура.
4. Оценка физического развития.
5. Развитие двигательных качеств.
6. Организация занятий физической культурой и спортом.
7. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы.

Составитель – ст.преподаватель Булдашева О.В.