

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
Б1.В.ДВ. Элективные курсы по физической культуре и спорту  
направление подготовки 09.03.03 Прикладная информатика  
(профиль «Прикладная информатика в экономике»)**

Дисциплина Б1.В.ДВ. Элективные курсы по физической культуре и спорту изучается в 1-6 семестре. Предусмотрены практические занятия. Отчетность по результатам освоения дисциплины 1,2,4,6 семестры – зачет.

**Цель освоения дисциплины** – практическая подготовка бакалавров, в области использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы.** Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

| <b>Планируемые результаты освоения образовательной программы</b> |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>Код компетенции</b>   | <b>Наименование компетенции</b>   | <b>Структурные элементы компетенции</b>  | <b>Результаты обучения по дисциплине</b>  |
| <b>ОК-8</b>  | способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <b>32(ОК-8):</b> осознает ценность здоровья и необходимость ведения здорового образа жизни;  | <i>знать:</i><br>– роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;<br>– основы физической культуры и здорового образа жизни;<br>– особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности как общей физической, так и специальной подготовки в системе физического воспитания;<br>– основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма; |
|  |   | <b>У1(ОК-8):</b> развивать функциональные возможности, укреплять и сохранять здоровье, используя техники формирования телосложения, повышения функциональных возможностей организма, развития физических способностей (силовых, скоростных, координационных, выносливости и гибкости); | <i>уметь:</i><br>– использовать физкультурно-спортивную деятельность для повышения функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей;  |
|  |   | <b>В1(ОК-8):</b> владеть специальными знаниями, умениями и навыками развития физических  | <i>владеть:</i><br>– системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление   |

| Планируемые результаты освоения образовательной программы |                          |   |  |
|---|--------------------------|---|--|
| Код компетенции   | Наименование компетенции | Структурные элементы компетенции  | Результаты обучения по дисциплине  |
|   |                          | качеств, методами укрепления здоровья, закаливания организма, специальными правилами и техниками во избежание нанесения вреда здоровью, в том числе, во время занятий физической культурой и спортом. | здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;<br>– профессионально - прикладной физической подготовкой. |

**Разделы дисциплины включают:**

1. Легкая атлетика.
2. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, н/теннис).
3. Гимнастика.
4. Лыжная подготовка.

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.**

**Составитель** – к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания Т.А. Брусник,  
к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания А.П. Теплоухов