

**Аннотация к рабочей программе дисциплины Б1.В.ДВ.8.2 Основы физиологии здоровья  
направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
(профиль «Биология»)**

Дисциплина Б1.В.ДВ.8.2 Основы физиологии здоровья изучается в 4 семестре. Предусмотрены лекционные и семинарские занятия. Отчетность по результатам освоения дисциплины – зачет с оценкой.

**Цель освоения дисциплины** – изучение основных аспектов физиологии здоровья человека.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы.** Дисциплина «Основы физиологии здоровья» относится к дисциплинам по выборам вариативной части Блока 1 Дисциплины (модули) (Б1.В.ДВ.8.2).

Дисциплина «Основы физиологии здоровья» (Б1.В.ДВ.8.2) опирается на знания, умения, навыки, полученные в процессе обучения в общеобразовательной школе.

Содержание дисциплины «Основы физиологии здоровья» выступает опорой для освоения содержания дисциплин «Анатомия человека» (Б1.В.ОД.6), для прохождения практик Блока Б2.

<b>Планируемые результаты освоения образовательной программы</b>		
<b>Код компетенции</b>	<b>Наименование компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине</b>
<b>ПК-1</b>	готовность реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов	<i>знать:</i> - основные понятия физиологии здоровья;
		<i>уметь:</i> - планировать и осуществлять учебный процесс в соответствии с основной образовательной программой;
		<i>владеть:</i> - навыками планирования и проведения учебных занятий;
<b>СК-1</b>	готовность использовать современные биологические представления в сфере профессиональной деятельности для постановки и решения новых задач	<i>знать:</i> - физиологические механизмы здоровья; - факторы риска развития болезней в разные возрастные периоды жизни человека.
		<i>уметь:</i> - оценивать параметры физиологического развития человека в разные периоды жизни;
		<i>владеть:</i> - методиками сохранения и укрепления здоровья организма человека.

**Разделы дисциплины включают:**

1. Основы физиологии здоровья. Понятия «здоровье» и «качество жизни человека».
2. Потребности организма человека в разные возрастные периоды.
3. Токсическое влияние жилища человека на его здоровье.
4. Личная гигиена.
5. Роль иммунитета в повышении здоровья человека. Хронобиология.
6. Здоровье физиологических систем организма человека.
7. Здоровый образ жизни.

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.**

**Составитель** – к.п.н., доцент кафедры биологии и географии с методикой преподавания Коурова С.И.