

**Аннотация к рабочей программе дисциплины Б1.В.ДВ.8.2 Основы физиологии здоровья  
направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
(профиль «Биология»)**

Дисциплина Б1.В.ДВ.8.2 Основы физиологии здоровья изучается в 4 семестре. Предусмотрены лекционные и семинарские занятия. Отчетность по результатам освоения дисциплины – зачет с оценкой.

**Цель освоения дисциплины** – изучение основных аспектов физиологии здоровья человека.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы.** Дисциплина «Основы физиологии здоровья» относится к дисциплинам по выборам вариативной части Блока 1 Дисциплины (модули) (Б1.В.ДВ.8.2).

Дисциплина «Основы физиологии здоровья» (Б1.В.ДВ.8.2) опирается на знания, умения, навыки, полученные в процессе обучения в общеобразовательной школе.

Содержание дисциплины «Основы физиологии здоровья» выступает опорой для освоения содержания дисциплин «Анатомия человека» (Б1.В.ОД.6), для прохождения практик Блока Б2.

| <b>Планируемые результаты освоения образовательной программы</b> |  |   |
|--|--|---|
| <b>Код компетенции</b>   | <b>Наименование компетенции</b>  | <b>Результаты обучения по дисциплине</b>  |
| <b>ПК-1</b>  | готовность реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов           | <i>знать:</i><br>- основные понятия физиологии здоровья;  |
|  |  | <i>уметь:</i><br>- планировать и осуществлять учебный процесс в соответствии с основной образовательной программой;                     |
|  |  | <i>владеть:</i><br>- навыками планирования и проведения учебных занятий;  |
| <b>СК-1</b>  | готовность использовать современные биологические представления в сфере профессиональной деятельности для постановки и решения новых задач | <i>знать:</i><br>- физиологические механизмы здоровья;<br>- факторы риска развития болезней в разные возрастные периоды жизни человека. |
|  |  | <i>уметь:</i><br>- оценивать параметры физиологического развития человека в разные периоды жизни;                                       |
|  |  | <i>владеть:</i><br>- методиками сохранения и укрепления здоровья организма человека.  |

**Разделы дисциплины включают:**

1. Основы физиологии здоровья. Понятия «здоровье» и «качество жизни человека».
2. Потребности организма человека в разные возрастные периоды.
3. Токсическое влияние жилища человека на его здоровье.
4. Личная гигиена.
5. Роль иммунитета в повышении здоровья человека. Хронобиология.
6. Здоровье физиологических систем организма человека.
7. Здоровый образ жизни.

**Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.**

**Составитель** – к.п.н., доцент кафедры биологии и географии с методикой преподавания Коурова С.И.