Аннотация к рабочей программе дисциплины Б1.В.ДВ.8.2 Основы физиологии здоровья направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (профиль «Биология»)

Дисциплина Б1.В.ДВ.8.2 Основы физиологии здоровья изучается в 3 семестре. Предусмотрены лекционные и семинарские занятия. Отчетность по результатам освоения дисциплины – зачет с оценкой.

Цель освоения дисциплины – изучение основных аспектов физиологии здоровья человека.

Место дисциплины в структуре образовательной программы. Дисциплина «Основы физиологии здоровья» относится к дисциплинам по выборам вариативной части Блока 1 Дисциплины (модули) (Б1.В.ДВ.8.2).

Дисциплина «Основы физиологии здоровья» (Б1.В.ДВ.8.2) опирается на знания, умения, навыки, полученные в процессе обучения в общеобразовательной школе.

Содержание дисциплины «Основы физиологии здоровья» выступает опорой для освоения содержания дисциплин «Анатомия человека» (Б1.В.ОД.6), для прохождения практик Блока Б2.

Планируемые результаты освоения образовательной программы		
Код компетенции	**Наименование компетенции**	**Результаты обучения по дисциплине**
СК-1	готовность использовать современные биологические представления в сфере профессиональной деятельности для постановки и решения новых задач	*знать:* - основные понятия физиологии здоровья; -физиологические механизмы здоровья; - факторы риска развития болезней в разные возрастные периоды жизни человека.
		уметь: - оценивать параметры физиологического развития человека в разные периоды жизни;
		владеть: - методиками сохранения и укрепления здоровья организма человека.

Разделы дисциплины включают:

1. Основы физиологии здоровья. Понятия «здоровье» и «качество жизни человека».
2. Потребности организма человека в разные возрастные периоды.
3. Токсическое влияние жилища человека на его здоровье.
4. Личная гигиена.
5. Роль иммунитета в повышении здоровья человека. Хронобиология.
6. Здоровье физиологических систем организма человека.
7. Здоровый образ жизни.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы.

Составитель – к.п.н., доцент кафедры биологии и географии с методикой преподавания Коурова С.И.