

# СЛОВО УЧЕНОМУ

УДК 61

*А.М. Дуров,*  
г. Тюмень

## **Рецензия на пособие для врачей и студентов «Конституциональные типы человека»**

Тогда, когда профессионалы берутся за дело, всегда интересно узнать, а что нового в уже известном они нам могут предложить и какие, я имею в виду студентов, новые знания в образовательном процессе они могут получить, причем такие, которые сложны как в плане их понимания, так и плане практического применения? В руках у меня пособие для врачей и студентов «Конституциональные типы человека», подготовленные И.Л. Воронцовой и Н.Я. Прокопьевым. Данное пособие прекрасно издано в издательстве ОГУП «Шадринский Дом Печати» в 2014 году общим тиражом 500 экз.

Начну с того, что рассматриваемая авторами тема исключительно актуальна, до настоящего времени окончательно не разработана, во много противоречива. На протяжении многих десятков лет проблема изучения телосложения человека, включая растущий детский организм, лиц зрелого, пожилого и старческого возраста, постоянно не сходит со страниц периодических изданий. И, тем не менее, до сих пор нет четко очерченной классификации конституциональных типов детей, подростков и взрослых людей. В этой связи стоит приветствовать появление в свет данного пособия.

Отмечу, что один из авторов этого издания, профессор Н.Я. Прокопьев является известным в нашей стране специалистом, который на протяжении многих лет активно изучает физическое развитие различных возрастно-половых групп населения Тюменской области. Им написан ряд монографий и множество научных статей в различных изданиях, поднимающий на щит научного обозрения проблему типа конституции человека.

Мне импонирует в пособии то, что авторы с большой теплотой отразили в меру их возможностей те новые научные достижения, которые в современной клинической антропологии имеют место быть. Причем сделали это достаточно корректно, методически верно и профессионально грамотно. На мой взгляд, заслуживает самой высокой оценки отражение в пособии истории развития антропологии. Дело в том, что авторы проделали колоссальную работу, отразив не только научные достижения в области антропологии, но и показав ученых и практиков, развивающих, дополняющих и совершенствующих проблему конституции человека. Украшением пособия являются портреты, как выдающихся ученых зарубежья, так и отечественных анатомов и морфологов.

Хочу особо отметить, что каждый раздел пособия авторы начинается с эпитета людей, занятых в различных сферах деятельности, но внесших неоценимый вклад в мировую науку и культуру.

Трудно найти портреты многих выдающихся ученых и практиков, живших и творивших в прошлые века в различных странах мира. Но то, что нам сегодня можно полюбоваться на лики выдающихся наших предков, вызывает большое уважение к авторам. Мы привыкли к тому, что сейчас многие фото представлены в цвете, смотрятся красиво и, тем самым, ласкают взгляд. Многие фотографии ученых черно-белые, даже не всегда высокого качества, но они есть, и мы можем их хорошо разглядеть.

Мне импонирует дизайн пособия. Авторы последовательно вводят читателя в сложный и не всегда понятный для понимания тип конституции человека в зависимости от его возраста и пола. На мой взгляд, достаточно ёмко и информативно представлены конституциональные типы, предложенные отечественными и зарубежными морфологами. Хочу подчеркнуть, что в пособии достаточно корректно представлены научные направления конституциологии человека, разработанные учеными Красноярского края, Новосибирска, Тюмени, Москвы, Смоленска и других регионов России. В предложенных разборах конституциональных типов человека представлена «соль», их смысловое значение и характерные морфологические признаки. Но, не все типы конституции представлены одинаково подробно. Думаю, что дело даже не этом, а в том, что врачу и студенту дается направление его мышления в изучении того или иного научного трактования конституционального типа. В этом мне видится высокое педагогическое мышление авторов, сумевших направить читателя в стройное русло изучения возрастной и типовой конституциологии.

Заслуживает одобрения представленная авторами сводная таблица типов конституции человека.

Что касается раздела о компонентном составе тела человека, то, на мой взгляд, его следовало расширить, указав более подробно на методики изучения костного, мышечного и жирового состава тела. Думаю, что при переиздании пособия авторы значительно расширят этот раздел.

Богато представлен библиографический указатель, насчитывающий 476 источников литературы, в котором отечественным исследователям принадлежит почетное и достойное место.

Могу заключить, что пособие «Конституциональные типы человека», предназначенное для врачей, а также студентов высших учебных заведений, отвечает требованиям государственного образовательного стандарта высшего и профессионального образования по специальности «Физическая культура и спорт».